



D/Dª _____, mayor de edad, con DNI _____,
participante en las actividades del Club **TXANTREA MENDI TALDEA**

Por medio de este escrito viene a prestar las siguientes declaraciones, aceptaciones y compromisos que se detallan a continuación:

1º.- **DECLARA** y se compromete a acreditar antes del inicio de cualquier actividad la posesión en vigor del **seguro federativo u otro particular**, que incluya, como mínimo, los gastos derivados de rescate y la responsabilidad civil por sus actuaciones como participante en la citada actividad.

2º.- **DECLARA** que esta informado y por tanto, **conoce y asume expresamente, los riesgos** inherentes a la práctica de los deportes de montaña en general, y que, sin carácter exhaustivo, pueden señalarse en:

- Estar expuesto a las variaciones climáticas del medio natural con cambios de temperatura, lluvia, nieve, descargas eléctricas, viento, etc.

- Los propios derivados de realizar la marcha y/o actividad por terreno agreste, irregular y desconocido.

- Las caídas con lesiones en extremidades u otras partes, con lesiones que pueden ir desde leves hasta fatales en función del accidente.

Igualmente declara estar informado de los riesgos específicos que conllevan las actividades que organiza el club y que vienen reflejadas en el calendario anual de actividades.

En todo caso, reconoce expresamente quedar informado y conocer los medios habituales de información pormenorizada de los riesgos específicos de la salida o actividad concreta a la que se inscriba, y que básicamente son: la información oral al momento de la inscripción, la información general en el autobús o punto de partida, la documentación que, en su caso, pueda entregarse y la información colgada en la página web o blog del Club. **El interesado se compromete a consultar la citada información, solicitarla en su caso, y manifestar las dudas o ampliaciones que requiera con antelación al inicio de la actividad.**

3º.- **DECLARA** que se compromete de manera expresa a cumplir en todo momento las **indicaciones, instrucciones y recomendaciones** que por parte de los responsables de la actividad se manifiesten. Igualmente es plenamente conocedor que quienes actúan como responsables de la misma son personas voluntarias, designadas por el Club, que realizan la actividad de forma altruista y gratuita, sin ser necesario para ello estar en posesión de titulación formativa homologada alguna. Expresamente acepta y faculta a los responsables de la actividad, a poder excluirle de la misma si consideran que no reúne las condiciones adecuadas para su desarrollo el día de la misma.

4°.- Se **COMPROMETE** a **respetar el medio ambiente** y a transmitir los valores y actitudes responsables con el mismo entre sus compañeros de actividad.

5°.- **DECLARA** que no padece **enfermedad** ni limitación física o/y psíquica que le incapacite o dificulte en cualquier grado para realizar las actividades previstas o poner en riesgo su seguridad, integridad o propia vida ni la de sus compañeros de actividad.

De tener conocimiento de algún tipo de enfermedad o limitación, sobrevenida a esta declaración, se compromete a entregar a los responsables del Club informe médico, así como cuanta documentación fuese precisa, para valorar la idoneidad o no para seguir participando en todas o algunas de las actividades organizadas por el Club.

6°.- Se **COMPROMETE** expresamente a aportar el **material técnico** necesario y en correcto estado para la realización de la actividad en buenas condiciones, quedando enterado de que su falta o inadecuación al inicio de la misma puede dar lugar a la exclusión de aquella, si a juicio de los responsables de la actividad así lo consideran.

El interesado reconoce haber leído el contenido de este texto y haber recibido respuesta comprensible a las dudas planteadas al momento de suscribirlo.

En _____, a ____ de _____ de 2014.

Firma:

Fdo.: _____